

Covid-19

Governador de MA ordena pausa na implementação da Etapa 2 da Fase 3

O governador Baker, Charles Baker, anunciou no passado fim de semana que Massachusetts fará uma pausa na implementação da Etapa 2 da Fase 3 de seu plano de reabertura, entre outras iniciativas, a fim de retardar a disseminação do COVID-19.

Assim, desde ontem, 11 de agosto, as reuniões ao ar livre devem reduzir sua capacidade de 100 para 50 pessoas, de acordo com a Ordem Executiva da administração. As reuniões internas continuarão sendo limitadas a 25 pessoas, aplicando-se a espaços públicos e privados.

A Etapa 2 da Fase 3 do plano de reabertura da Commonwealth foi adiada indefinidamente como resultado do aumento de casos COVID-19 em todo o estado. Eventos em teatros fechados e shows, entre outros, serão afetados.

No que se refere a restaurantes/bares, e de acordo com os protocolos atualizados do restaurante, as bebidas alcoólicas só podem ser servidas para consumo no local se acompanhadas de pedidos de comida preparada no local.

Entretanto, a administração criou uma equipa de intervenção e fiscalização COVID entre agências que liderará a fiscalização em todo o estado e coordenará os esforços de intervenção local em comunidades COVID-19 de alto risco.

O veleiro *Mayflower* regressa a Plymouth

O porto de New Bedford recebeu dia 3 de agosto a inesperada visita surpresa de um dos navios mais famosos da história americana. O recém restaurado *Mayflower II* chegou na noite de 3 de agosto fugindo à tempestade tropical Isaias, permaneceu em New Bedford até 6 de agosto e chegou a Plymouth a 10 de agosto para a comemoração do 400º aniversário da sua viagem original da Inglaterra.

O *Mayflower II* esteve três anos a ser restaurado em Mystic, Connecticut, trabalhos que importaram em 11,2 milhões de dólares.

A 11 de novembro de 1620 o *Mayflower* chegou ao Cape Cod, no atual estado de Massachusetts, com 102 passageiros, na sua maioria puritanos separatistas que procuravam liberdade religiosa, longe do poder hegemónico da Igreja Anglicana.

Votação antecipada nas eleições primárias estaduais em New Bedford

A Comissão Eleitoral de New Bedford anunciou que a votação antecipada para as eleições primárias estaduais de 2020 será realizada na Biblioteca Principal, de 22 a 28 de agosto.

Qualquer eleitor que deseje votar pessoalmente antes do dia da eleição, 1 de setembro, poderá fazê-lo na Biblioteca Principal, 613 Pleasant Street, nos seguintes horários: Sábado, 22 de agosto: 9h00 às 16h00. Domingo, 23: 9h00 às 16h00. Segunda, 24: 8h00 às 16h00. Terça, 25: 8h00 às 16h00. Quarta, 26: 8h00 às 16h00. Quinta, 27: 8h00 às 16h00. Sexta, 28: 8h00 às 16h00.

Requisitos de segurança, incluindo uso de máscaras e a observância do distanciamento social, estarão em vigor devido à pandemia COVID-19.

Qualquer residente de New Bedford que não tenha a certeza sobre a sua situação de voto, que mudou de endereço desde a última eleição ou qualquer outra questão, pode entrar em contato com a Comissão Eleitoral pelo telefone 508-979-1420.

Sessões do Conselho Municipal de Fall River reabrem ao público

O presidente do Conselho Municipal de Fall River, Cliff Ponte, anunciou que as sessões daquele órgão autárquico serão reabertas ao público de acordo com os regulamentos estaduais e federais.

Contudo, apenas um número limitado de 36 participantes pode comparecer às reuniões e ter assento na câmara do Conselho Municipal e esse número inclui chefes de departamento, polícias e membros do público. Os participantes são obrigados a providenciar coberturas faciais próprias, que devem ser utilizadas permanentemente.



SAÚDE PÚBLICA

Carlos A. O. Pavão
DrPH, MPA

Professor assistente clínico
da School of Public Health
Georgia State University, Atlanta

O que é epidemiologia

O que é epidemiologia? O que os epidemiologistas fazem? Por que é importante entender o básico da epidemiologia? Nas notícias, há reportagens discutindo o impacto epidemiológico do COVID. O que isso significa? Meu objetivo é fornecer uma descrição geral do que é e não é epidemiologia.

O que é epidemiologia? O Centers for Disease Control descreve a epidemiologia como uma área de estudo e exploração que existe antes da época de Jesus Cristo. Na década de 1850, foi John Snow, em Londres, Inglaterra, quem usou procedimentos epidemiológicos básicos para entender por que a cólera estava se espalhando em certas partes de Londres. Usando um mapa, John Snow mapeou onde as doenças ocorriam. O que ele descobriu foi que uma bomba de água que todo mundo usava no bairro era a causa da propagação da doença. A água estava contaminada com cólera. Antes da descoberta de John Snow, o causa da cólera era de mau cheiro ou cheiro.

Em epidemiologia, o paciente é a comunidade. Na epidemiologia, os indivíduos são vistos coletivamente. Por exemplo, qual é a taxa COVID de uma comunidade? No caso do COVID, os epidemiologistas analisam a distribuição da doença. Os epidemiologistas analisam a frequência e o padrão da doença em uma comunidade. Os epidemiologistas também analisam as causas e / ou fatores de risco de uma doença.

Hoje, a epidemiologia é uma abordagem científica e baseada em dados para encontrar as causas dos resultados de saúde e doenças nas populações. Na epidemiologia, existem três partes que nos ajudam a entender por que uma doença está se espalhando - agente, hospedeiro e ambiente. Primeiro, o agente é a doença. Hoje, o agente é COVID. Segundo, o anfitrião é uma pessoa ou membros da comunidade suscetíveis a uma doença ou aqueles que contraem a doença. Hoje, um anfitrião é alguém que está se recuperando de um câncer ou uma comunidade - por exemplo, pacientes em um lar

de idosos. É importante notar que nem todos necessariamente ficam doentes; as pessoas podem atuar como portadoras de uma doença sem exibir nenhum sintoma externo da doença. Usando o COVID como exemplo, há evidências médicas de que nem todos podem adoecer contratando o COVID. Por fim, usando o COVID como exemplo, o ambiente é um grande encontro de pessoas que podem transmitir a doença. Agente, host e ambiente são três princípios básicos para entender por que uma doença se espalhou em uma comunidade.

Epidemiologia é a capacidade de identificar a causa da doença. Epidemiologia é determinar a extensão da doença. Epidemiologia está medindo a progressão da doença. A epidemiologia procura avaliar medidas preventivas e terapêuticas para uma doença. A epidemiologia é usada para desenvolver políticas de saúde pública. A mensagem importante é que uma pessoa e a comunidade podem afetar a progressão de uma doença. Nossas decisões pessoais de saúde alimentam a propagação da doença.

O que os epidemiologistas fazem? Epidemiologistas são profissionais de saúde pública que investigam padrões e causas de uma doença. Ao entender a doença de COVID, os epidemiologistas desejam reduzir a taxa de COVID em uma comunidade. Para reduzir o COVID, é preciso equipe médica para tratar os infectados. Para reduzir o COVID, são necessários profissionais da saúde pública para desenvolver programas para reduzir a propagação de uma doença. Para reduzir o COVID, são necessários líderes políticos para desenvolver políticas de saúde para promover comportamentos saudáveis. Para reduzir o COVID, os hospitais precisam de espaço suficiente para tratar os infectados por uma doença. Para reduzir o COVID, precisamos de tratamentos e curas médicas para o COVID. Ainda não temos uma cura para o COVID; portanto, as comunidades precisam praticar boa saúde pública através do distanciamento social e do uso de máscaras. Mais uma vez, nossas decisões pessoais de saúde alimentam a propagação da doença.

Na próxima vez em que assistir ao noticiário da TV, ouvir rádio ou ler um artigo sobre o COVID, entenda que seu papel na epidemiologia é importante. Você é o anfitrião e tem a capacidade de tomar decisões saudáveis para garantir que o agente não se espalhe.

Se os leitores quiserem que um tópico específico de saúde pública seja abordado no próximo artigo, envie um email para o Dr. Pavão em cpavao@gsu.edu

Centro de Assistência ao Imigrante promove sessão de candidaturas a cidadania, registo de eleitores e participação no censo

O Centro de Assistência ao Imigrante leva a efeito uma clínica de obtenção de cidadania em 58 Crapo Street, New Bedford, dia 27 de agosto, entre as 10:00 da manhã e as 4:00 da tarde. Os candidatos serão orientados no preenchimento dos respetivos requerimentos.

Os Serviços de Imigração dos EUA (USCIS) anunciaram na passada semana um aumento de 83 por cento nos custos dos processos de requerimento de cidadania norte-americana, que entrará em vigor a 02 de outubro deste ano. Assim, a tarifa passará de \$725 para \$1.170 e o Centro de Assistência ao Imigrante apela aos interessados para requerer a sua cidadania americana antes de outubro.

O C.A.I. incentiva ainda a participação dos cidadãos no Censo EUA 2020 e apela aos cidadãos que se registem para votarem. Os residentes devem dirigir-se ao parque de estacionamento do Centro de Assistência

ao Imigrante, na Thompson Street, em New Bedford, na quinta-feira, 27 de agosto, entre as 10:00 da manhã e as 4:00 da tarde. As pessoas devem usar máscara de proteção aplicando-se outras restrições de saúde.

Para aquelas pessoas que não podem dirigir-se ao C.A.I. no dia 27 de agosto, podem no entanto fazê-lo ligando para 508-996-8113 para uma marcação.

Os requerentes devem ser portadores dos seguintes documentos: cartão verde, passaporte, licença de condução, cartão do Seguro Social, endereço completo dos últimos cinco anos, informação dos cônjuges: nome, data de nascimento, data casamento, para além de informação referente aos filhos: nome, data de nascimento, morada atual, país de nascimento e número de telefone e um cheque ou "money order" no valor de \$725 endereçado a US Department of Homeland Security.