

Cambridge/Somerville

# Programa de televisão “Nossa Gente e Costumes” celebra 25 anos de existência

## Nelson Carreiro é o produtor e o seu envolvimento no mundo das artes e espetáculo tem meio século de vida

O audiovisual foi sempre a grande paixão de Nelson Carreiro, imigrante português natural de Santa Clara, Ponta Delgada, ilha de São Miguel e que desde muito novo se apaixonou pela técnica de som e mais tarde pela imagem.

Uma vida inteira dedicada à produção e realização sonora, levou-o a percorrer a ilha e grande parte dos Açores em todo o tipo de festa e evento e o seu nome está ligado a uma das mais conceituadas firmas de realização e produção sonora da época, a Sonar.

Com muitos dos seus conterrâneos, a vontade e necessidade de proporcionar aos filhos uma vida melhor, levou-o a imigrar para os Estados Unidos, na companhia da esposa e dos seus cinco filhos.

Os primeiros tempos de América não foram fáceis: outra cultura, idioma, outros hábitos e vivências, mas com grande espírito de sacrifício, ambição e vontade de vencer, Nelson Carreiro conseguiu ambientar-se e dar azo àquilo que mais gosta de fazer.

“Vim em 1978 com a esposa e cinco filhos e comecei a trabalhar numa fábrica de sapatos, e depois fui trabalhar para a Boston University”, recorda em entrevista ao PT, Nelson Carreiro, 83 anos de idade e reformado há 21 anos.

Mas o motivo da entrevista era realmente a celebração dos 25 anos de existência do programa de televisão “Nossa Gente e Costumes”, que é transmitido bissemanalmente durante 2 horas, aos sábados (09:00-10:00 PM) e domingos, em repetição (07:00 AM-08:00 AM) no Canal 03 da Comcast em Somerville.

Carreiro recorda como tudo começou:

“O meu amigo Manuel Bonifácio começou com um programa denominado Aqui Fala-se Português em que eu colaborava, até que chegou uma ocasião em que ele teve de sair e convidou-me a dar continuidade ao programa... Recordo que na altura em fazia rádio gratuitamente na Tufts University e, sabendo que a comunidade iria perder este programa, resolvi então dar continuidade ao programa com a atual designação de “Nossa Gente



Nelson Carreiro



Em julho de 1997, Nelson Carreiro com o seu filho Marino, quando fazia serviço de DJ e filmagens, durante uma festa em Cambridge.

e Costumes”.

O programa tinha a colaboração de vários amigos nos Açores, que enviavam os vídeos e cujo conteúdo era centrado nos costumes, tradições e paisagens do arquipélago.

“Entretanto, através de três grandes amigos nos Açores, já falecidos, recebia programas da RTP-Açores, com colaboração de grandes figuras da comunicação social nos Açores, nomeadamente os saudos Vítor Cruz e Jorge Nascimento Cabral. Tenho também várias filmagens de Portugal Continental que remontam aos anos de 1970, 1980 e mais recente, e ultimamente transformo para DVD, com a colaboração técnica do meu amigo John Carreiro, colaborador de um outro programa televisivo “Dedilhando a Saudade”.

O programa transmitido em canal de acesso público não tem apoio publicitário.

“Não temos publicidade e faço este programa voluntariamente e pelo gosto que tenho em manter as nossas raízes aqui pela nossa comunidade, para além de contribuir para certas passagens da nossa comunidade e que poderão de alguma forma ser úteis para as próximas gerações, pois lá em casa tenho centenas de vídeos que guardo religiosamente de diversas passagens dos Açores e de muitas festas aqui pela

nossa comunidade”.

O seu envolvimento ao mundo das artes e espetáculos tem praticamente meio século de existência:

“Sempre gostei de música, tecnologia de som e imagem, e recordo que aderi ao Grupo Folclórico de São Miguel, em 1954, depois envolvi-me a filmar festas privadas, como casamentos e como trabalhava na Alfândega em Ponta Delgada, tinha muitos conhecimentos e amigos e isso facilitava-me nos meus trabalhos de produção de som, com equipamento sonoro que na altura proliferava pelas festas nos Açores e em muitos casos oferecia o montante financeiro às paróquias”, recorda Nelson Carreiro, que recorda com saudade

as várias festas pela ilha de São Miguel sendo responsável pela produção sonora nomeadamente na antiga Mata da Doca em Ponta Delgada, com largas centenas de pessoas a participarem ao som da música que passava pelos altifalantes.

Aqui pelas comunidades, recorda o espetáculo de variedades “Açorianíssimo”, de Victor Cruz.

“Gravei áudio do espetáculo Açorianíssimo aqui nos auditórios dos liceus de Somerville e Hudson e recordo um momento em que o saudoso Vítor Cruz, que era meu amigo e vizinho lá em São Miguel, me veio saudar e congratular-se pelo excelente trabalho na produção sonora dos espetáculos em Somerville e Hudson afirmando que a Sonar continuava aqui na América”, recorda Nelson Carreiro, que trabalhou vários anos para esta empresa de produção de som.

Nelson Carreiro, que esteve sempre ligado à paróquia de Santo António em Cambridge, recorda os tempos em que doava o seu tempo gratuitamente na angariação de fundos para a nova igreja e centro paroquial e outras iniciativas ali na comunidade de Cambridge/Somerville, bem como outras organizações cívicas comunitárias, nomeadamente a antiga COPA, agora MAPS, Massachusetts Alliance of Portuguese Speakers. “Recordo que cheguei a apresentar documentários e filmes para os mais idosos na MAPS”, sublinha Nelson Carreiro, que na sua residência guarda religiosamente todo o material audiovisual e sonoro. “Tenho mais de 1000 discos em vinyl de 33 rotações... A música sempre fez parte da minha vida, embora, e com muita pena minha, nunca aprendi a tocar um instrumento musical”, remata Nelson Carreiro.

- F.R.



## SAÚDE PÚBLICA

Carlos A. O. Pavão  
DrPH, MPA

Professor assistente clínico  
da School of Public Health  
Georgia State University, Atlanta

### O que queremos dizer com saúde pública e como envolver-me na comunidade

Dadas todas as notícias sobre esta pandemia, ouvimos frequentemente as palavras saúde pública. O que queremos dizer com saúde pública e qual a sua importância? Como posso envolver-me na comunidade local para melhorar a saúde pública?

O que é saúde pública? Segundo a Associação Americana de Saúde Pública, a saúde pública promove e protege a saúde das pessoas e das comunidades onde vivem, aprendem, trabalham e divertem-se. Enquanto um médico trata de nós quando estamos doentes, aqueles que trabalham em saúde pública exploram maneiras de impedir que as pessoas fiquem doentes ou feridas. Em geral, a saúde pública promove o bem-estar comunitário e individual, incentivando comportamentos saudáveis. Muitas profissões estão envolvidas na saúde pública, de enfermeiras de saúde pública a inspetores de restaurantes. Também pensamos frequentemente nos profissionais de saúde pública como trabalhadores de EMT ou educadores de saúde da comunidade.

Um exemplo clássico de saúde pública são os índices de percentagem de tabagismo nas quais, com o tempo, as pessoas adotaram comportamentos saudáveis que resultaram em menos mortes relacionadas ao fumo. Segundo a American Lung Association, os índices de tabagismo diminuíram drasticamente. Em 1965, 43% dos adultos fumavam, em comparação com 14% em 2017. As percentagens de jovens que fumam também diminuíram, de 69% em 1991 para 9% em 2017. A redução salvou vidas, custos hospitalares e muitas outras coisas. - para não-fumadores reduziu o fumo passivo.

O exemplo do tabagismo é por que a saúde pública importa! A saúde pública conecta todos nós. Por exemplo, com o COVID, a saúde de uma pessoa que não conhecemos pode afetar a sua saúde. Aprendemos isso. Outro exemplo segundo a qual a saúde pública importa é a educação da comunidade para que as pessoas não dirijam sob influência do álcool. Se não tivéssemos educação e leis comunitárias para nos proteger, um motorista embriagado poderia bater no carro da sua família e matar ou ferir um membro da família.

A saúde pública é cuidar da sua comunidade. Saúde pública é proteger a saúde da sua família. Saúde pública é proteger a qualidade dos alimentos que comemos. A saúde pública é garantir que o ar que respiramos esteja limpo. A saúde pública é sobre nós e para nós.

Uma maneira de mudar a saúde local da comunidade é envolver-se em eventos e planeamento de saúde pública em toda a cidade. Em Fall River e New Bedford existem duas organizações em toda a cidade que promovem saúde pública positiva. Um deles, Partners for a Healthier Community, que serve a comunidade de Fall River e arredores (<http://www.archivedgfrpartners.com>), e a outra é New Bedford Allies for Health and Wellness (<https://gnballies.wordpress.com>)

O objetivo destas organizações é promover o envolvimento da comunidade para melhorar a saúde da comunidade e desenvolver programas que promovam comportamentos saudáveis. Hospitais, organizações comunitárias de saúde, associações locais e muitos outros estão envolvidos nessas organizações em toda a cidade.

Os parceiros para uma comunidade mais saudável têm várias forças-tarefa: parceria escola-comunidade; parceria entre as escolas e as comunidades; instituições e equipas de apoio a toxicodependentes, equipas de apoio a uma alimentação mais saudável e bem estar, e ainda equipas de prevenção ao suicídio.

The Greater New Bedford Allies for Health and Wellness é composto de vários comités que têm acesso à Saúde e Equidade em Saúde. Cada uma das organizações de Fall River e New Bedford também apoia cidades vizinhas. Dentro dessas organizações é possível ingressar num comité ou ser voluntário em eventos comunitários de saúde pública.

Outra maneira de se envolver com a saúde da comunidade é participar em reuniões da Junta de Saúde da sua cidade. Expressando as suas opiniões podem contribuir para informar o planeamento de saúde pública em toda a cidade.

Se possuímos a saúde da nossa comunidade, poderemos influenciar positivamente a saúde da nossa comunidade. Ao influenciar positivamente a saúde da comunidade, nós, como comunidade, podemos estar melhor preparados para futuras emergências de saúde pública.

**CODY & TOBIN**  
SUCATA DE FERRO  
E METAIS  
Canos de aço usados  
— Compra e Venda —  
516 Belleville Ave. - NB  
**999-6711**

Advogada  
**GAYLE A. deMELLO MADEIRA**



Taunton  
**508-828-2992**

- Assuntos domésticos
- Acidentes de automóvel\*
- Acidentes de trabalho\*
- Defesa criminal
- Testamentos e Escrituras

\*Consulta inicial grátis

Providence  
**401-861-2444**